



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 01/09	3ª FEIRA – 02/09	4ª FEIRA – 03/09	5ª FEIRA – 04/09	6ª FEIRA – 05/09
Almoço 10:00H	MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO/ SAL. COUVE E CENOURA/SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM BATATA/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO/ FAROFA DE OVOS SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: GOIABA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MAÇÃ
Jantar 15:00H	MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO/ SAL. COUVE E CENOURA/SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM BATATA/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO/ FAROFA DE OVOS SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: GOIABA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MAÇÃ
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		353 KCAL	50g 57%	13g 15%	10g 25%

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 08/09	3ª FEIRA – 09/09	4ª FEIRA – 10/09	5ª FEIRA – 11/09*	6ª FEIRA – 12/09
Almoço 10:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ QUIBE ASSADO COM QUEIJO*/ SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA ASSADO COM BATATA DOCE/ SAL. COUVE E TOMATE/ SOBREMESA: BANANA	SANDUICHE DE PÃO COM QUEIJO E TOMATE (Pão caseiro AF, com queijo, tomate e orégano) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: PERA	ARROZ/FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. BETERRABA E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: LARANJA
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ QUIBE ASSADO COM QUEIJO*/ SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA ASSADO COM BATATA DOCE/ SAL. COUVE E TOMATE/ SOBREMESA: BANANA	SANDUICHE DE PÃO COM QUEIJO E TOMATE (Pão caseiro AF, com queijo, tomate e orégano) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: PERA	ARROZ/FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. BETERRABA E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: LARANJA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		356 KCAL	43g 48%	13g 15%	9g 23%

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

- Cinema SESC: saída às 13:15h – levar o lanche para piquenique

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1  a 5  ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

SETEMBRO/2025

	2� FEIRA – 15/09	3� FEIRA – 16/09	4� FEIRA – 17/09	5� FEIRA – 18/09	6� FEIRA – 19/09
Almoço 10:00H	ARROZ/FEIJÃO/ POLENTA/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: MELÃO	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM CENOURA/ SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ FAROFA DE LEGUMES (cen., abob., tom)/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: MAM�O	TORTA DE CARNE MOÍDA COM QUEIJO E LEGUMES (ervilha, cenoura, abobrinha e tomate) SUCO NATURAL DE ABACAXI SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJ�O/ PURE DE BATATA/ PERNIL REFOGADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: GOIABA
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJ�O/ POLENTA/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: MEL�O	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM CENOURA/ SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ FAROFA DE LEGUMES (cen., abob., tom)/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: MAMÃO	TORTA DE CARNE MOÍDA COM QUEIJO E LEGUMES (ervilha, cenoura, abobrinha e tomate) SUCO NATURAL DE ABACAXI SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ PURE DE BATATA/ PERNIL REFOGADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: GOIABA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		355 KCAL	42g 47%	12g 13%	10g 25%

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

SETEMBRO/2025

	2�� FEIRA – 22/09	3�� FEIRA – 23/09	4�� FEIRA – 24/09	5�� FEIRA – 25/09	6�� FEIRA – 26/09
Almoço 10:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ CANJIQUINHA/ ACÉM PICADO ACEBOLADO/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO/ SAL. VAGEM E TOMATE SOBREMESA: BANANA	SANDUICHE NATURAL COM PAT�� DE FRANGO COM REQUEIJÃO (Pão Franc��s, alface, tomate e pat�� de frango)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (tom., cen.)/ SAL. COUVE E BETERRABA SOBREMESA: MAMÃO
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ CANJIQUINHA/ ACÉM PICADO ACEBOLADO/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO/ SAL. VAGEM E TOMATE SOBREMESA: BANANA	SANDUICHE NATURAL COM PAT�� DE FRANGO COM REQUEIJÃO (Pão Franc��s, alface, tomate e pat�� de frango)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (tom., cen.)/ SAL. COUVE E BETERRABA SOBREMESA: MAMÃO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354 KCAL	52g	13g	11g
			59%	14%	28%

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÃO CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1  a 5  ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

SETEMBRO/2025

	2� FEIRA – 29/09	3� FEIRA – 30/09	4� FEIRA – 01/10	5� FEIRA – 02/10	6� FEIRA – 03/10
Almoço 10:00H	ARROZ/ CARNE MOÍDA/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA/ SAL. COUVE E VAGEM SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. REPOLHO E CHUCHU SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ M��SCULO COZIDO/ SAL. CENOURA E BETERRABA SOBREMESA: MAM��O	P��O PIZZA (P��o Fatiado assado com Queijo, tomate e orégano) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: PERA
Jantar 15:00H	ARROZ/ CARNE MO��DA/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: MA��	ARROZ/ FEIJ��O/ COXA E SOBRECOXA ASSADA/ SAL. COUVE E VAGEM SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJ��O/ PERNIL ASSADO/ SAL. REPOLHO E CHUCHU SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJ��O/ MÚSCULO COZIDO/ SAL. CENOURA E BETERRABA SOBREMESA: MAMÃO	PÃO PIZZA (Pão Fatiado assado com Queijo, tomate e orégano) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: PERA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		353 KCAL	50g	13g	10g
			57%	15%	25%

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÃO CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**