



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 01/09	3ª FEIRA – 02/09	4ª FEIRA – 03/09	5ª FEIRA – 04/09	6ª FEIRA – 05/09
<b>Almoço 10:00H</b>	MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO/ SAL. COUVE E CENOURA/SOBREMESA: <b>UVA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM BATATA/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO/ FAROFA DE OVOS SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>GOIABA</b>	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>
<b>Jantar 15:00H</b>	MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO/ SAL. COUVE E CENOURA/SOBREMESA: <b>UVA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM BATATA/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO/ FAROFA DE OVOS SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>GOIABA</b>	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			353 KCAL	50g 57%	13g 15%

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 08/09	3ª FEIRA – 09/09	4ª FEIRA – 10/09	5ª FEIRA – 11/09*	6ª FEIRA – 12/09
<b>Almoço 10:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: <b>MELANCIA</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ QUIBE ASSADO COM QUEIJO*/ SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: <b>GOIABA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA ASSADO COM BATATA DOCE/ SAL. COUVE E TOMATE/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	<b>SANDUICHE DE PÃO COM QUEIJO E TOMATE</b> (Pão caseiro AF, com queijo, tomate e orégano)  <b>SUCO NATURAL DE ACEROLA</b> SOBREMESA: <b>PERA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. BETERRABA E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: <b>MELANCIA</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ QUIBE ASSADO COM QUEIJO*/ SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: <b>GOIABA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA ASSADO COM BATATA DOCE/ SAL. COUVE E TOMATE/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	<b>SANDUICHE DE PÃO COM QUEIJO E TOMATE</b> (Pão caseiro AF, com queijo, tomate e orégano)  <b>SUCO NATURAL DE ACEROLA</b> SOBREMESA: <b>PERA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. BETERRABA E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		356 KCAL	43g	13g	9g
			48%	15%	23%

**Cátia Cibele Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

- Cinema SESC: saída às 13:15h – levar o lanche para piquenique

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 15/09	3ª FEIRA – 16/09	4ª FEIRA – 17/09	5ª FEIRA – 18/09	6ª FEIRA – 19/09
<b>Almoço 10:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ POLENTA/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: <b>MELÃO</b>	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM CENOURA/ SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ FAROFA DE LEGUMES (cen., abob., tom)/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>	TORTA DE CARNE MOÍDA COM QUEIJO E LEGUMES (ervilha, cenoura, abobrinha e tomate) SUCO NATURAL DE ABACAXI SOBREMESA: <b>UVA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ PURE DE BATATA/ PERNIL REFOGADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: <b>GOIABA</b>
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ POLENTA/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: <b>MELÃO</b>	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM CENOURA/ SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ FAROFA DE LEGUMES (cen., abob., tom)/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>	TORTA DE CARNE MOÍDA COM QUEIJO E LEGUMES (ervilha, cenoura, abobrinha e tomate) SUCO NATURAL DE ABACAXI SOBREMESA: <b>UVA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ PURE DE BATATA/ PERNIL REFOGADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: <b>GOIABA</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	355 KCAL	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			42g 47%	12g 13%	10g 25%
<b>Cátia Cibele Semchechem</b> Responsável Técnica PNAE Nutricionista CRN8 7920					

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)

ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 22/09	3ª FEIRA – 23/09	4ª FEIRA – 24/09	5ª FEIRA – 25/09	6ª FEIRA – 26/09
<b>Almoço 10:00H</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ CANJIQUINHA/ ACÉM PICADO ACEBOLADO/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO/ SAL. VAGEM E TOMATE SOBREMESA: BANANA	SANDUICHE NATURAL COM PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO (Pão Francês, alface, tomate e patê de frango)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (tom., cen.)/ SAL. COUVE E BETERRABA SOBREMESA: MAMÃO
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ CANJIQUINHA/ ACÉM PICADO ACEBOLADO/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO/ SAL. VAGEM E TOMATE SOBREMESA: BANANA	SANDUICHE NATURAL COM PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO (Pão Francês, alface, tomate e patê de frango)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (tom., cen.)/ SAL. COUVE E BETERRABA SOBREMESA: MAMÃO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354 KCAL	52g	13g	11g
			59%	14%	28%

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 29/09	3ª FEIRA – 30/09	4ª FEIRA – 01/10	5ª FEIRA – 02/10	6ª FEIRA – 03/10
<b>Almoço 10:00H</b>	ARROZ/ CARNE MOÍDA/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA/ SAL. COUVE E VAGEM SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. REPOLHO E CHUCHU SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO/ SAL. CENOURA E BETERRABA SOBREMESA: MAMÃO	PÃO PIZZA (Pão Fatiado assado com Queijo, tomate e orégano) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: PERA
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/ CARNE MOÍDA/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA/ SAL. COUVE E VAGEM SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. REPOLHO E CHUCHU SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO/ SAL. CENOURA E BETERRABA SOBREMESA: MAMÃO	PÃO PIZZA (Pão Fatiado assado com Queijo, tomate e orégano) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: PERA
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	353 KCAL	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			50g 57%	13g 15%	10g 25%

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR